







PLANNING 2024/2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	ABDOS/DOS/PERINEE 12h30 - 13h30 pour tous   Visio		PILATES 12h30 - 13h30  pour tous  Pôle Santé St Jean et Visio	
	Atelier Mensuel 18h30 - 19h30  Tous niveaux Maison des mineurs			
	Atelier Mensuel 19h30 - 20h30  pour tous Maison des mineurs			

Planning sous réserve d'attribution des salles et des directives sanitaires

**ATTENTION : Possibilité de modification du planning en fonction du nombre d'adhérents inscrits.
Pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés**

 Spiro Pilates  Abdos/Dos/Périnée  Stretching/Relax -Toutes les 3 à 4 semaines

 Séance en visio sur Zoom

Scannez pour
vous inscrire



Maison des mineurs - 577 avenue Henri Giraud - 06140 Vence



Pôle Santé St Jean - 92-94 Avenue du Dr Donat – 06800 Cagnes-sur-mer

TARIFS (1)		1ère inscription	1ère inscription Réadhésion	Cours d'essai
Possibilité de règlement en plusieurs fois		Hors Communes	Toutes Communes	Toutes Communes
(1) dont 40€ d'adhésion	ANNUEL* 1h/semaine	370 €	360 €	15 €
	ANNUEL* 2h/semaine	590 €	580 €	sur réservation déductible de la

Les inscriptions annuelles et réservations de cours d'essai sont à faire en ligne sur www.armonia95.fr