

PLANNING 2022/2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	ABDOS/DOS/PERINEE 12h30 - 13h30 zoom tous niveaux ZOOM		PILATES MM 12h30 - 13h30 zoom tous niveaux ZOOM	
	PILATES PETIT MAT 19h30 - 20h30 tous niveaux JM 1er étage - St Leu	PILATES 19h00 - 20h00 tous niveaux MPT Salle Beige - St Leu		

Planning sous réserve d'attribution des salles et des directives sanitaires

ATTENTION : Possibilité de modification du planning en fonction du nombre d'adhérents inscrits. Pas de cours pendant les vacances scolaires



PILATES



ABDOS/DOS/PERINEE



Séance en visio



JM 1er étage - ST LEU : Gymnase Jean MOULIN - avenue des diablots 95320 Saint Leu la Forêt (1er étage)

Diablots - ST LEU : Salle Multisports Diablots 1er étage - place Cluchet Centre Commercial avenue des diablots - 95320 St Leu la Forêt