



PROTOCOLE SANITAIRE

Avant d'aller à ma séance :

Je ne présente aucun symptôme. Je peux me rendre sans risque à mon cours.

Lorsque je vais à ma séance :

Je viens déjà en tenue, j'ai bien noté que je n'aurais pas accès aux vestiaires des salles.

Je ramène mon propre matériel (tapis, plaid, coussin, serviette, sangle...).

Dans mon sac, j'ai préparé mon gel hydroalcoolique, un chiffon ainsi qu'une bouteille d'eau.

Et bien sûr, je n'oublie pas mon masque.

Aucun prêt de matériel ne sera possible, et en cas de non-port du masque l'accès vous sera refusé.

Avant d'entrer dans la salle :

J'applique les gestes barrières. Je garde mes distances.

Je me lave les mains au gel hydroalcoolique. Port du masque obligatoire.

Dans la salle :

Je me déchausse et je range mes chaussures dans mon sac.

Ensuite, je m'installe et je désinfecte mon tapis, et je retire mon masque pour la pratique.

A la fin de ma pratique :

Je remets mon masque et je désinfecte mon tapis.

Je range mes affaires (je ne laisse aucun déchet dans les poubelles des salles) puis je me rechausse.

Je me désinfecte les mains à mon départ.

Intercours :

Le groupe qui a terminé sa séance quitte la salle. Puis, le groupe suivant entre avec application des mêmes règles.

En cas de non-respect du protocole, l'accès aux cours me sera refusé.

Le matériel à usage collectif et les équipements intérieurs, ainsi que les salles sont soumis à la réglementation en vigueur. L'association se réserve le droit de toutes modifications.

Prenons soin de notre santé et de celle des autres, avec sourire et bienveillance !